

Regulamin wydarzenia

III Bieg Powstania Styczniowego, bieg charytatywny

22.01.2017 r. Kuchary Żydowskie, gm. Sochocin

FUNDACJA DZIECIOM „ZDAŹYĆ Z POMOCĄ”
ul. Łomiańska 5, 01-685 Warszawa Bank BPH S.A. oddział w Warszawie
nr konta: 15 1060 0076 0000 3310 0018 2615
z dopiskiem: 18035 Napiórkowski Krystian darowizna na pomoc i ochronę zdrowia

Cel: Popularyzacja biegania, jako najprostsza forma ruchu i zdrowego stylu życia. Integracja biegaczy z całej Polski. Upowszechnienie wiedzy o historii Polski ze szczególnym uwzględnieniem Powstania Styczniowego. Krzewienie postaw patriotycznych i popularyzacja edukacji historycznej. Promocja Powiatu Płońskiego.

1. **Organizator wydarzenia:** Stowarzyszenie Aktywnie Zakręceni im. Marka Kasprzaka, Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płońsku, Leonard Milewski - Radny Rady Powiatu Płońskiego.
2. **Partnerzy wydarzenia:** Urząd Gminy Sochocin, Urząd Gminy Joniec, Urząd Gminy Nowe Miasto, Urząd Gminy Naruszewo, Urząd Gminy Załuski, Urząd Gminy Płońsk, Urząd Miasta Płońsk, Starostwo Powiatowe w Płońsku, Komenda Powiatowa PSP Płońsk, Ochotnicza Straż Pożarna: OSP Sochocin, OSP Idzikowice, OSP Królewo, OSP Joniec, OSP Kołoząb, OSP Kępa, OSP Ślepowrony, OSP Smardzewo, OSP Nowe Miasto, OSP Latonice, OSP Karolinowo, Nadleśnictwo Płońsk, Towarzystwo Ludowe SONA, Jednostka Strzelecka 1006 w Płońsku, Parafia rzymskokatolicka pw. św. Zygmunta w Królewie, UTH Wydział Zamiejscowy w Płońsku, Bank Spółdzielczy w Płońsku.
3. **Patron medialny:** Extra Płońsk, Tygodnik Ciechanowski, Płońsk24.pl, Radio Płońsk 93,6 FM, Katolickie Radio Diecezji Płockiej.
4. **Termin i miejsce:** 22.01.2017 r., Kuchary Żydowskie 20, 09-110 Sochocin, powiat płoński. Pomiar czasu ręczny – oficjalnym czasem jest czas brutto. Odbiór pakietów startowych w godzinach 10.30 – 12.30.
5. **Dystans i trasy:** Obowiązuje limit 160-190 zawodników.
 - a) 10 km - start 13.00
 - b) 5,6 km – start 13.00
 - c) 5,6km nording walking - start 13.00

Rejestracja zawodników odbędzie się w dniu zawodów w biurze startowym w godz. 10.30–12.30

1. Warunki uczestnictwa:

- Aby wziąć udział w biegu trzeba wpłacić minimum 10 złoty w biurze zawodów w dniu biegów - pieniądze zebrane w całości zostaną przekazane na rzecz Krystiana Napiórkowskiego.

- Przedstawienie dokumentu tożsamości i wypełnionego formularza rejestracyjnego: formularz zgłoszeniowy do pobrania na facebooku: www.facebook.com/BiegPowstaniaStyczniowego oraz ew. w biurze startowym.
- W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 22.01.2017 r. ukończyli 16 rok życia. Zawodnicy poniżej 16 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę rodzica/opiekuna prawnego na uczestnictwo w biegu
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz ryzykiem zagrożenia zdrowia i startuje na własną odpowiedzialność w biegu na wybranym dystansie
- Numer startowy pobrany w biurze startowym powinien być przypięty na ubraniu wierzchnim, w miejscu klatki piersiowej, w widoczny sposób. Osoby z zasłoniętym w całości lub częściowo numerem startowym nie będą klasyfikowane.

**Wszelkich informacji dotyczących uczestnictwa w biegu udziela koordynator zawodów
Szymon Cichocki, tel.: 512-343-718**

2. **Nagrody:** Dla wszystkich zawodników przewidziane są pamiątkowe dyplomy. Zawodnicy, którzy uplasują się na pierwszych miejscach w poszczególnych dystansach biegowych otrzymają nagrody niespodzianki.
3. **Maszeruję- Kibicuję** to projekt dla aktywnych kibiców, którzy motywując i wspierając biegaczy na trasie, aktywizują i promują najprostsze formy ruchu. To doskonałe rozwiązanie dla tych, którzy, mimo wielkich chęci uczestnictwa nie czują się na siłach, by pokonać dystans trasy biegowej.
4. **Postanowienia końcowe:**
 - W sprawach spornych i nieujętych w regulaminie decydują organizatorzy.
 - Organizator nie ponosi odpowiedzialności z winy uczestników i za rzeczy zaginione.
 - Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
 - Organizator udostępnia zawodnikom szatnię/ przebieralnię oraz parking.
 - Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne
 - Dla wszystkich uczestników zapewniamy na gorący posiłek.
 - Organizator zastrzega sobie dokonania zmian w wyniku zaistnienia nieprzewidzianych i uzasadnionych okoliczności

Zachęcamy do dokonywania dobrowolnych wpłat wspierających Krystiana Napiórkowskiego na konto Fundacji: FUNDACJA DZIECIOM „ZDAŹYĆ Z POMOCĄ” ul. Łomiańska 5, 01-685 Warszawa Bank BPH S.A. oddział w Warszawie nr konta: 15 1060 0076 0000 3310 0018 2615 z dopiskiem: 18035 Napiórkowski Krystian darowizna na pomoc i ochronę zdrowia.

Zachęcamy gorąco do wzięcia udziału w III Biegu Powstania Styczniowego Liczymy na obecność zarówno czynnych uczestników zmagani sportowych jak i wszystkich, którzy całym sercem kibicują Krystianowi.