

## **Program z opisem trasy wydarzenia**

### **III Bieg Powstania Styczniowego, bieg charytatywny Kuchary Żydowskie 22.01.2017r**

1. **Termin i miejsce:** 22.01.2017r., Kuchary Żydowskie 20, 09-110 Sochocin. Odbiór pakietów startowych w godzinach 10.30 – 12.30. Godzina rozpoczęcia biegu 12.45, godzina zakończenia biegu 14.30.

#### **2. Dystans i trasa biegu:**

##### **Trasa biegu nr 1: 10 km (10,6 km) - start 13.00.**

Opis trasy nr 1 (10.6km): Start i meta w punkcie A ; AB - droga prywatna - 200m  
BC - droga powiatowa (3041W) - 500m; CD - droga gminna - 9900m.

##### **Trasa biegu nr 2: 5,6 km– start 13.00.**

Opis trasy nr 2 (5.6km): Start i meta w punkcie A; AB - Droga prywatna - 200m  
BC - Droga powiatowa (3041W) - 500m; CD - Droga gminna - 5000m

##### **Trasa nording walking: 5,6 km - start 13.00**

Opis trasy nording walking (5,6km), bieg uczestników odbywa się trasą nr 2: Start i meta w punkcie A; AB - Droga prywatna - 200m BC - Droga powiatowa - 500m (3041W);  
CD - Droga gminna - 5000m

Trasy biegowe na podstawie serwisu [walkjogrun.net/](http://www.walkjogrun.net/) dostępne pod adresem:

<http://www.walkjogrun.net/members/Kuchary>

#### **Punk Medyczny w punkcie A, prowadzi dr Małgorzata Zembruska**

#### **3. Program wydarzenia**

- g.10.30 rejestracja uczestników biegu
- g.11.00 msza św. w kościele pw. św. Zygmunta w Królewie
- g.12.30 uroczyste otwarcie wydarzenia
- g.13.00 start biegu
- g.14.30 zakończenie biegu
- g.14.45 wręczenie nagród zwycięzcom i dyplomów uczestnikom
- g.15.00 zakończenie wydarzenia

W trakcie wydarzenia dla uczestników przewidziano m.in.:

- zbiórkę pieniędzy wśród uczestników wydarzenia przez wolontariuszy PCK
- wystawy i inscenizacje o tematyce patriotycznej,
- konkursy, ognisko, pieczenie kiełbasy, poczęstunek grochówką żołnierską.

Organizatorzy wydarzenia