



**Lokalna Grupa Działania – Przyjazne Mazowsze w Płońsku
serdecznie zaprasza na wykład**

**p. Iwony Majewskiej Opielki,
pt. „Czas na zmianę, czyli jak zmienić na lepsze swoje życie”**

**Spotkanie odbędzie się 21 marca br. w Dworcu Marzenie w Strachowie
w godz. 17.00 -20.00.**

Celem wykładu jest aktywizacja mieszkańców naszego powiatu do podejmowania własnych inicjatyw, np. własnej działalności gospodarczej i dbania o samorozwój.

Zagadnienia, które będą poruszane podczas wykładu:

- Sygnały, które mówią, że czas na zmianę
- Czy można i jak przygotować się na zmianę ?
- Jak podjąć decyzję o zmianie i ją utrzymać?
- Poczucie własnej wartości i wiara we własne siły - sprzymierzeńcy zmiany
- Jak pokonać strach przed zmianą?
- Jak nie stracić wiary we własne siły?
- Siła pozytywnego myślenia!
- Jak wyznaczać sobie cele?
- Jak osiągnąć sukces w życiu?

Serdecznie zapraszamy

Zarząd i Pracownicy Biura LGD - Przyjazne Mazowsze
Współpraca: Starostwo Powiatowe w Płońsku

Iwona Majewska – Opielka jest psychologiem, specjalistą w zakresie kierowania ludźmi, mentorem, coachem i doradcą dla najwyższej kadry kierowniczej. Prekursorka i jedna z najciekawszych postaci ruchu rozwoju potencjału człowieka w Polsce. Charyzmatyczna, budząca entuzjazm - inspiruje i porywa do działania. Od 1990 roku w ramach własnej firmy prowadziła szkolenia i doradztwo w Kanadzie i Stanach Zjednoczonych. Była współzałożycielką Akademii Sukcesu w Chicago. W 2000 roku założyła w Polsce [AKADEMIĘ SKUTECZNEGO DZIAŁANIA](#), która działa według unikatowego programu szkoleń opartych na świadomym wpływanie na podświadomość, doskonaleniu własnego charakteru oraz kształtowaniu życia w zgodzie z życiowym posłannictwem i pryncypialnymi zasadami.

Osoby zainteresowane uczestnictwem w wykładzie prosimy o zgłoszenie się do Biura LGD- Przyjazne Mazowsze w Płońsku, nr tel. 23/661-31-61 lub e-mail: lqdp@wp.pl do dnia 20 marca br.

Ilość miejsc ograniczona. WSTĘP WOLNY

