

Wyjazdy na basen
realizowane w ramach projektu
pn. „Bądź twórczy – obserwuj, odkrywaj, działaj”

W zajęciach na basenie bierze udział 15 uczniów. Są podzieleni na dwie grupy – początkującą i zaawansowaną. Uczniowie z grupy początkującej mają zajęcia na małym basenie. Pod czujnym okiem instruktora ćwiczą zanurzanie, pływanie z deską na plecach i na brzuchu, uczą się również właściwego oddychania.

Uczniowie z grupy zaawansowanej ćwiczą z instruktorem na dużym basenie. Na zajęciach kilkanaście razy pokonują długość basenu pływając na plecach i na brzuchu. Podczas ostatnich ćwiczeń prawie wszyscy uczniowie z tej grupy próbowali pływać bez desek. Niektórym wychodziło to bardzo dobrze.

Zajęcia na basenie to nie tylko nauka. Na kilkanaście minut przed wyjściem z pływalni uczniowie korzystają ze zjeżdżalni i jacuzzi, a także basenu rekreacyjnego.