

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWATU PŁOŃSKIEGO

[illegible]

1	Gmina Miasto Raciąż	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Gmina Miasto Raciąż, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07, tel. komórkowy 666 853 383	Środa w godz. 13.00-18.00	Mieszkańcy miasta Raciąży	mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07, tel. komórkowy 666 853 383
2	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Raciąży	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Raciąży, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07	poniedziałek - piątek w godz. 7.30- 15.30	Mieszkańcy miasta Raciąży	mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07
3	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowym Mieście	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych	GOPS w Nowym Mieście 09-120 Nowe Miasto ul. Aptečna 8 (23) 661 49 55	pn. – pt. 8:00 – 16:00	mieszkańcy Gminy Nowe Miasto	osobiście; telefonicznie (23) 661 49 55; za pośrednictwem urzędu pocztowego
4	Gminny Ośrodek Opieki Społecznej w Naruszewie	Poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Gminny Ośrodek Opieki Społecznej w Naruszewie, Naruszewo 19A, 09-152 Naruszewo, tel. 23 663 10 51 wew. 33	pn. – pt. 8:00 – 16:00	Mieszkańcy Gminy Naruszewo	Osobiście lub telefonicznie nr tel. 23 663 10 51 wew. 33
5	Gminna Komisja Przeciwdziałania i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czerwińsku nad Wisłą	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Urząd Gminy w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 16, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą tel. 24 231 58 82 Pok. Nr 24	Każdy wtorek w godz. 8.00-12.00	Każdy zainteresowany	Kontakt osobisty, telefoniczny 24 231 58 82
6	Gmina Płońsk	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Urząd Gminy w Płońsku, ul. Pułtуска 39, 09-100 Płońsk, Tel. 23 662 56 35 https://ugplonsk.bip.org.pl	poniedziałek - piątek w godz. 12.00-13.00	mieszkańcy Gminy Płońsk	Zgłoszenia można dokonać osobiście w Urzędzie Gminy w Płońsku, listownie, telefonicznie pod nr telefonu 23 662 56 35 e- mail: gkrpa@ugplonsk.pl
7	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sochocinie	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sochocinie, ul. Guzikarzy 9, 09-110 Sochocin, Tel. 23 661 80 25 wew. 50, e-mail: gmina@sochocin.pl, lub barbara.wozniak@sochocin.pl	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	mieszkańcy Gminy Sochocin	Zgłoszeń można dokonywać osobiście, telefonicznie, listownie lub na e-mail: gmina@sochocin.pl, lub barbara.wozniak@sochocin.pl

8	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dzierżni	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Urząd Gminy w Dzierżni, 09-164 Dzierżnia, Tel. 23 661 59 04	Posiedzenia Komisji 2 razy w kwartale	Osoby dorosłe z problemem alkoholowym i osoby współuzależnione	podanie od członka rodziny, wniosek z Policji, wniosek z Prokuratury, wniosek z GOPS
9	Porady Psychologa – terapeuty uzależnień w Urzędzie Gminy w Dzierżni	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Urząd Gminy w Dzierżni, 09-164 Dzierżnia, Tel. 23 661 59 04	Dwa razy w miesiącu – godz. 8.00 – 14.00	Osoby dorosłe z problemem alkoholowym i osoby współuzależnione	Osobiście w wyznaczonym terminie
Poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie						
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku	Poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 75 49, http://plonsk.pcpr.info/	Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00	Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 998); Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390); Ustawa o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508)	Zgłoszenia bezpośrednio w PCPR w Płońsku, zgłoszenia telefoniczne tel. 23 662 75 49.
2	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Miasto Raciąż	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Miasto Raciąż, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07	poniedziałek - piątek w godz. 7.30- 15.30	Mieszkańcy miasta Raciąża	mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07
3	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Nowym Mieście	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	GOPS w Nowym Mieście 09-120 Nowe Miasto ul. Apteczna 8 (23) 661 49 55	pn. – pt. 8:00 – 16:00	mieszkańcy Gminy Nowe Miasto	osobiście; telefonicznie (23) 661 49 55; za pośrednictwem urzędu pocztowego
4	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Czerwińsku nad Wisłą	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 16, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą, Tel. 24 231 58 71	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	NIEBIESKA KARTA	Kontakt osobisty, telefoniczny 24 231 58 71, e-mailowy gops@czerwinsk.pl
5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońsku	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońsku, ul. Pułtusa 39, 09-100 Płońsk, Tel. 23 662 42 01, https://ugplonsk.bip.org.pl	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	kryterium dochodowe, postanowienie sądu	Zgłoszenia można dokonać osobiście w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Płońsku, listownie, telefonicznie pod nr telefonu 23 662 42 01, e- mail: gops@ugplonsk.pl

6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie, ul. Guzikarzy 9, 09-110 Sochocin, Tel. 530 006 733, 23 661 80 25 wew. 46, 47, 25, gops.sochocin.pl, e-mail: gops@sochocin.pl	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	mieszkańcy Gminy Sochocin	Zgłoszeń można dokonywać osobiście, telefonicznie, listownie lub na e-mail: gops@sochocin.pl
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierżąni	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	GOPS w Dzierżąni, 09-164 Dzierżąnia, Tel. 23 661 59 04 wew. 43	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	Założona Niebieska Karta u rodzin z terenu gminy Dzierżąnia	Niebieska Karta założona przez Policję, Niebieska Karta założona przez GOPS, Niebieska Karta założona przez GKRPA, Niebieska Karta założona przez szkoły, Niebieska Karta założona przez służbę zdrowia
8	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa 800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	Dla osób doświadczających przemocy domowej	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia
Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej						
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku	Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 75 49, http://plonsk.pcpr.info/	Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00	Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 998); Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390); Ustawa o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508)	Zgłoszenia bezpośrednio w PCPR w Płońsku, zgłoszenia telefoniczne tel. 23 662 75 49.
2	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płońsku	Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płońsku, 09-100 Płońsk, ul. Wolności 8/10 Tel. 23 662 29 54 www.poradniaplonsk.pl	poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek: 8.00-16.00 środa - piątek: 8.00-16.00	Dzieci i młodzież uczęszczająca do szkół placówek na terenie powiatu płońskiego. W przypadku dzieci nie uczących się – zamieszkujące na terenie powiatu płońskiego.	Zgłoszenia osobiście. Informacja pod nr tel. 23 662 29 54.
3	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu	Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07	poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30	Mieszkańcy miasta Raciąża	mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07

4	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku nad Wisłą	poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 16, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą Tel. 24 231 58 71	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	każdy zainteresowany	Kontakt osobisty, telefoniczny 24 231 58 71, e-mailowy gops@czerwinsk.pl
5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie	poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie, ul. Guzikarzy 9, 09-110 Sochocin, Tel. 530 006 733, 23 661 80 25 wew. 46, 47, 25, gops.sochocin.pl, e-mail: gops@sochocin.pl	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	mieszkańcy Gminy Sochocin	Zgłoszeń można dokonywać osobiście, telefonicznie, listownie lub na e-mail: gops@sochocin.pl
6	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.p	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl
Poradnictwo dla bezrobotnych						
1	Powiatowy Urząd Pracy w Płońsku	Poradnictwo dla bezrobotnych: Poradnictwo zawodowe indywidualne Poradnictwo zawodowe grupowe Grupowa informacja zawodowa dla szkół	Powiatowy Urząd Pracy w Płońsku ul. Wolności 12, 09-100 Płońsk tel.: 23 662 78 01 plonsk.praca.gov.pl	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 Według harmonogramu na dany kwartał roku (poradnictwo zawodowe grupowe)	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy zarejestrowane w urzędzie	Zgłoszenia osobiste, telefoniczne lub mailowe, kontakt: Powiatowy Urząd Pracy w Płońsku ul. Wolności 12, pok. nr 9, sala A III, tel. 23 662 78 01 wew. 275, 277 adres e-mail: wapo@praca.gov.pl
2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu	Poradnictwo dla bezrobotnych	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07	poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30	Mieszkańcy miasta Raciąża	mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07

1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku	Poradnictwo z zakresu praw dziecka	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 75 49, http://plonsk.pcpr.info/	Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00	Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 998); Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390); Ustawa o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508)	Zgłoszenia bezpośrednio w PCPR w Płońsku, zgłoszenia telefoniczne tel. 23 662 75 49.
2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu	Poradnictwo z zakresu praw dziecka	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07	poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30	Mieszkańcy miasta Raciąża	mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07
Poradnictwo z zakresu praw pacjenta						
1	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Vitamed w Czerwińsku nad Wisłą	Poradnictwo z zakresu praw pacjenta	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Vitamed w Czerwińsku nad Wisłą ul. Władysława Jagiełły 19, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-18.00	Każdy zainteresowany	Kontakt osobisty, telefoniczny 24 231 50 10
2	Grupa Zdrowie w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 6, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą	Poradnictwo z zakresu praw pacjenta	Grupa Zdrowie w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 6, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą. Rejestracja: tel: 24 268 29 96, tel: 22 749 10 62, email: czerwinsk@grupazdrowie.pl		Każdy zainteresowany	Kontakt osobisty, telefoniczny 24 268 29 96, 22 749 10 62, email: czerwinsk@grupazdrowie.pl
3	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa 800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl

1	WWW. OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
2	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa 800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl
Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie						
1	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej (nieodpłatnej pomocy prawnej udziela adwokat wskazany przez Okręgową Radę Adwokacką w Płocku lub radca prawny wskazany przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w Olsztynie)	Poradnictwo prawne, mediacja	Lokalizacja w Starostwie Powiatowym w Płońsku, 09-100 Płońsk, ul. Płocka 39, II piętro, pokój nr 312, Punkt usytuowany w lokalu zapewniającym dogodny dostęp dla osób niepełnosprawnych	Poniedziałek godz. 8.00 - 12.00 Wtorek godz. 12.00 - 16.00 Środa godz. 8.00 - 12.00 Czwartek godz. 11.00 - 15.00	Nieodpłatne porady prawne i nieodpłatna mediacja przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniając innych osób w ciągu ostatniego roku. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba uprawniona korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.	Porady nieodpłatnej pomocy prawnej będą udzielane po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym pod nr tel.(23) 662 40 39 lub rezerwacji on-line: https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/ploski . Z ważnych powodów dopuszcza się ustalanie innej kolejności. Kobiетom w ciąży porady nieodpłatnej pomocy prawnej udzielane są poza kolejnością. Spotkania z mediatorem należy uzgodnić uprzednio telefonicznie: tel. 023 663-24-28 lub osobiście w Starostwie Powiatowym w Płońsku przy ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, II piętro, pokój nr 327, a także za pomocą poczty elektronicznej: zdrowie@powiat-plonski.pl
			Lokalizacja w Urzędzie Miejskim w Raciążu, 09-140 Raciąż, pl. Adama Mickiewicza 17, Punkt usytuowany w lokalu zapewniającym dogodny dostęp dla osób niepełnosprawnych	Piątek godz. 8.00 - 12.00		

1	Niepubliczna Specjalistyczna Przychodnia Lekarska „PSYCHE” w Płońsku	Poradnictwo psychologiczne	Niepubliczna Specjalistyczna Przychodnia Lekarska „PSYCHE” w Płońsku, ul. Wiejska 13, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 49 50, 728 962 145, www.PrzychodniaPsyche.pl , e-mail do rejestracji: PZP@PrzychodniaPsyche.pl , e-mail do administracji: Biuro@PrzychodniaPsyche.pl	Rejestracja: poniedziałek, czwartek, piątek od 8.00 do 18.00; wtorek, środa od 8.00 do 15.30, przyjęcia w terminach uzgodnionych z pacjentem	Porady psychologa bezpłatne dla dorosłych na podstawie skierowania od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (lekarza pracującego dla NFZ). Porady lekarza psychiatry – skierowanie nie jest wymagane.	Rejestracja osobiście, telefonicznie lub przez osoby trzecie. Tel. 23 662 49 50, 728 962 145 www.PrzychodniaPsyche.pl e-mail do rejestracji: PZP@PrzychodniaPsyche.pl
2	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66. 800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	Dla osób będących w kryzysie psychicznym	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl

*jeśli jest przewidziana forma umożliwiająca dokonanie zgłoszenia za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej

Powyższą listę przygotowano na podstawie informacji przekazanych przez jednostki samorządu terytorialnego i inne podmioty z terenu powiatu płońskiego oraz informacji dostępnych na stronie internetowej Ministerstwa Sprawiedliwości <https://darmowapomocprawna.ms.gov.pl/>