

Якщо ви помітили у себе симптоми, такі як:

ПІДВИЩЕНА ТЕМПЕРАТУРА ТІЛА (вище 38° C), **КАШЕЛЬ**, **ЗАДИШКА** або **ПРОБЛЕМИ З ДИХАННЯМ**, а також якщо у вас був близький контакт із підтвердженим або ймовірним випадком COVID-19 за останні 14 днів, то:

негайно зверніться **телефоном** до повітової санітарно-епідеміологічної станції

тел. (+48):

або

у випадку інтенсифікації симптомів зателефонуйте за номером служби екстреної допомоги 112 або зверніться безпосередньо до інфекційного відділення – найближче відділення

тел. (+48):

**ТЕЛЕФОННА ГАРЯЧА ЛІНІЯ НАЦІОНАЛЬНОГО ФОНДУ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я (NFZ)
З ПИТАНЬ, ПОВ'ЯЗАНИХ З КОРОНАВІРУСОМ : (+48) 800 190 590**

ПАМ'ЯТАЙТЕ!!!

У випадку, якщо існує підозра щодо зараження, але у вас ще немає симптомів, залишайтеся вдома, **уникайте контакту з іншими людьми**, щоб не допустити розповсюдження вірусу.

Будь-які сумніви, пов'язані з вашим станом здоров'я, вияснійте **ТЕЛЕФОНОМ** або іншими методами дистанційного консультування.

НЕ ЗВЕРТАЙТЕСЯ ОСОБИСТО В ПОЛІКЛІНІКИ (крім випадків, коли вас про це попросять, записавши на конкретний день і годину) **і не йдіть в лікарню** без попереднього узгодження, коли вам слід туди піти, і чи це дійсно необхідно.

Один хворий пацієнт (**у тому числі й ви**) може бути джерелом зараження всіх інших осіб, які очікують прийому в медичному закладі!!!

- Часто мийте руки водою з милом або дезінфекційним засобом на базі спирту (мін. 60%).
- Намагайтеся не торкатися руками очей, носа і рота.
- Під час кашлю і чхання прикривайте рот і ніс зігнутих ліктем або одноразовою носовою хустинкою.
- Не підходьте близько до хворих осіб.

Дотримуйтеся обмежень, передбачених у нормах і положеннях про стан епідемії.